

Durft u 'm in te vullen?

De grote dakloosheid-risicotest

Er is geen virus of bacterie die mensen dakloos maakt. Het lot van de onbehuisde zit 'm in een hele reeks factoren. Daarin spelen mee: financiën, (gebrek aan) zelfredzaamheid, verslavingsgedrag, psyche, omgeving, incasservermogen en verwante zaken.

Elke risicocomponent zit in ieder mens en dus is niemand immuun voor dakloosheid. Hoe vatbaar bent u voor een toekomst op straat? Doe de test!

Anthonie Vermeer m.m.v. Rokus Loopik / illustraties: Bart Agterberg

Vraag aan duizend kinderen wat ze later willen worden, dan zegt er niet één 'dakloze'. Toch zal een aantal van hen voor hun veertigste in het straatleven beland zijn. Nee, zo hadden ze het leven niet voorgesteld toen ze klein waren... Hoe konden ze ook? Zelfs kersverse daklozen zagen hun lot veelal pas op het laatste moment aankomen. Er is immers niet één oorzaak voor dakloosheid; het gaat altijd om een complex geheel van gedragingen en omstandigheden die een mens in de goot doen belanden. De sociaal psychiatrie heeft de mix van deze elementen in kaart gebracht. Onze

columnist Rokus Loopik zit in dat vak en zijn werk is gericht op daklozen. We vroegen zijn hulp bij het omschrijven van risicofactoren en destilleerden daaronderstaande test uit. Nadrukkelijk is deze niet wetenschappelijk getoetst en gelden de scores niet als absolute waarheid. Toch krijgt u wel degelijk een indicatie van uw 'daklozengehalte'.

Durft u het aan? Vul dan de vragen in en tel uw scores op. De test gaat verder op pagina 6. Daar kunt u tevens de betekenis van uw puntenaantal vinden. Sterkte!

1 Heeft u thuis wel eens ruzie?

- Dagelijks (9pt)
- Paar keer per week (7pt)
- Gemiddeld 1x per week (4pt)
- Enkele keer (3pt)
- (Bijna) nooit (1pt)

2 Moet u een beroep doen op de voedselbank?

- Wekelijks (9pt)
- Regelmatig (8pt)
- Wel eens (6pt)
- Nooit (0pt)

3 Bent u wel eens dronken/aangeschoten?

- (Bijna) dagelijks (10pt)
- Vaker dan 1x per week (7pt)
- 1x per week (4pt)
- Soms (2pt)
- Nooit (0pt)



4 Gaat u wel eens vreemd?

- Ja (7pt)
- Ja, maar met medeweten van partner (4pt)
- Nee (0pt)

5 Zou u doping gebruiken als u zichzelf daarmee als sporter onsterfelijk kon maken?

- Ja (7pt)
- Misschien (5pt)
- Nee (0pt)

6 Bent u wel eens bang dat een wereldwijde ramp binnenkort het einde van de mensheid inluidt?

- Voortdurend (8pt)
- Vaak (6pt)
- Soms (4pt)
- Nooit (0pt)

7 Bent u wel eens bewust roekeloos in het verkeer?

- Vaak (8pt)
- Soms (6pt)
- Nooit (0pt)

8 Hoeveel besteedt u maandelijks aan gokken, kansspelen en/of loterijen?

- Meer dan 10% van inkomen (7pt)
- 5 tot 10% van inkomen (5pt)
- 1 tot 5% van inkomen (2pt)
- Minder dan 1% van inkomen (1pt)
- Niets (0pt)

9 Heeft u wel eens het gevoel dat de hele wereld tegen u is?

- Voortdurend (9pt)
- Vaak (7pt)
- Soms (5pt)
- Zelden (3pt)
- Nooit (0pt)

10 Liegt u vaak?

- Ja (8pt)
- Soms (6pt)
- Zelden (4pt)
- Nooit (0pt)

11 Drinkt u gemiddeld twee of meer glazen alcoholische drank per dag?

- Ja, meer (7pt)
- Ja, 2 glazen (5pt)
- Ja, in sommige perioden 2 of meer glazen (4pt)
- Minder (2pt)
- Niets (0pt)

12 Bezoekt u wel eens een prostituee?

- Vaak (7pt)
- Soms (5pt)
- Nooit (0pt)

13 Heeft u een strafblad?

- Ja (7pt)
- Weet ik niet (6pt)
- Nee (0pt)



14 Gebruikt u wel eens softdrugs?

- (Bijna) dagelijks (8pt)
- 5x per week (6pt)
- 3x per week (4pt)
- 1 tot 2x per week (2pt)
- Minder dan 1x per week (1pt)
- Nooit (0pt)

15 Zoekt u wel eens ruzie met wildvreemden?

- Vaak (7pt)
- Soms (5pt)
- Nooit (0pt)

16 Heeft u een (duurzaam affectieve) relatie?

- Nee (7pt)
- Ja, knipperlicht (5pt)
- Ja, LAT (3pt)
- Ja, samenwonend (2pt)
- Ja, gehuwd (1pt)
- Ja, gehuwd + kids (0pt)



17 Heeft u de belastingdienst wel eens getild?

- Ja, zo vaak mogelijk (8pt)
- Alleen als ik het terecht vind (8pt)
- Ja, eenmalig (4pt)
- Nee (0pt)

18 Wat is uw geslacht?

- Man (7pt)
- Vrouw (1pt)

19 Gebruikt u wel eens harddrugs?

- (Bijna) dagelijks (10pt)
- 5x per week (8pt)
- 3x per week (6pt)
- 1 tot 2x per week (4pt)
- Minder dan 1x per week (3pt)
- Nooit (0pt)

20 Bent u verzekerd tegen ziektekosten?

- Ja (0pt)
- Ja, met betaalachterstand (4pt)
- Weet ik niet (8pt)
- Nee (9pt)

21 Heeft u geen strafblad, maar zou u er volgens de wet een moeten hebben?

- Ja (8pt)
- Weet ik niet (6pt)
- Nee (0pt)

22 Heeft u huurachterstand?

- Ja, 3 maanden (9pt)
- Ja, 2 maanden (5pt)
- Ja, 1 maand (3pt)
- Nee (0pt)

23 Heeft u kinderen jonger dan 19 jaar die u niet willen/mogen zien?

- Nee (0pt)
- Ja (7pt)

24 Heeft u wel eens een winterdepressie?

- Jaarlijks, langdurig (7pt)
- Jaarlijks, kort (5pt)
- Soms, langdurig (5pt)
- Soms, kort (2pt)
- Nooit (0pt)

25 Heeft u wel eens angst zonder dat u daarvoor redenen kunt aanwijzen?

- Voortdurend (8pt)
- Vaak (6pt)
- Soms (4pt)
- Zelden (2pt)
- Nooit (0pt)

26 Heeft u echte vrienden?

- Ja, meerdere (0pt)
- Ja, één (3pt)
- Weet ik eigenlijk niet (4pt)
- Nee (6pt)
- Had ze, maar verloor ze (8pt)



27 Bent u wel eens bang voor uw eigen gedrag?

- Voortdurend (10pt)
- Vaak (8pt)
- Soms (6pt)
- Af en toe (4pt)
- Zelden (3pt)
- Nooit (0pt)

28 Heeft u financiële schulden, anders dan hypotheek?

- Ja, meer dan 3 maandinkomens (9pt)
- Ja, 3 maandinkomens (7pt)
- Ja, 2 maandinkomens (5pt)
- Ja, 1 maandinkomen (4pt)
- Ja, een half maandinkomen (3pt)
- Ja, enkele honderden euro's (2pt)
- Nee (0pt)

29 Bent u gescheiden en alleenstaand?

- Gebeurt zeer binnenkort (8pt)
- Ja, sinds een paar maanden (6pt)
- Ja, korter dan een jaar (5pt)
- Ja, al langer (3pt)
- Nee (0pt)

30 Moet u binnenkort een detentie uit zitten?

- Meer dan 5 jaar (10pt)
- 3 tot 5 jaar (9pt)
- 1 tot 3 jaar (8pt)
- 6 tot 12 maanden (6pt)
- 3 tot 6 maanden (5pt)
- 1 tot 3 maanden (4pt)
- Minder dan een maand (2pt)
- Nee (0pt)



31 Gebruikt u antidepressiva of andere geestesmedicijnen?

- (Bijna) dagelijks (7pt)
- Paar keer per week (6pt)
- Periodiek (5pt)
- Soms (4pt)
- Zelden (3pt)
- Nooit (0pt)

32 Geeft u zich wel eens over aan extreem gedrag?

- Vaak (9pt)
- Soms (6pt)
- Zelden (4pt)
- Nooit (0pt)



33 Heeft u het idee dat u rechtlijnger wordt naarmate u ouder wordt?

- Absoluut (7pt)
- Lijkt er wel op (5pt)
- Ik en/of anderen denken dat wel eens (3pt)
- Nee (0pt)

34 Krijgt u wel eens aanmaningen van deurwaarder en/of incassobureau?

- Vaker dan 1x per jaar (9pt)
- Regelmatig, maar minder dan 1x per jaar (7pt)
- Af en toe (5pt)
- Is wel eens gebeurd (3pt)
- Nooit (0pt)

35 Draagt u een geheim dat zelfs uw intimi niet (mogen) kennen?

- Ja (7pt)
- Ja, m.u.v 1 persoon (5pt)
- Nee (0pt)

36 Bent u slachtoffer (geweest) van huiselijk geweld?

- Ja, structureel (9pt)
- Ja, regelmatig (8pt)
- Ja, sporadisch (6pt)
- "Slechts" eenmaal (4pt)
- Nee (0pt)

37 Komen er psychiatrische aandoeningen voor in uw familie?

- Ja (7pt)
- Weet niet (3pt)
- Nee (0pt)

38 Leeft u van een uitkering?

- Nee (0pt)
- Ja, w.w. boven € 1500,- (2pt)
- Ja, w.w. onder € 1500,- (4pt)
- Ja, w.a.o. gedeeltelijk (5pt)
- Ja, w.a.o. volledig (6pt)
- Bijstand (7pt)

39 Heeft u op uw werk wel eens ruzie?

- Dagelijks (7pt)
- Paar keer per week (5pt)
- Gemiddeld 1x per week (3pt)
- Enkele keer (2pt)
- (Bijna) nooit (0pt)

40 Zit uw karakter u in het dagelijks leven wel eens in de weg?

- Vaak (8pt)
- Tamelijk vaak (6pt)
- Soms (4pt)
- Zelden (2pt)
- Nooit (0pt)

41 Komt u wel eens in het casino?

- Dagelijks (9pt)
- Vaker dan 1x per week (8pt)
- 1x per week (6pt)
- Regelmatig (4pt)
- Soms (3pt)
- Zelden (2pt)
- Nooit (0pt)

42 Heeft u wel eens het gevoel dat alles u te veel wordt?

- Voortdurend (8pt)
- Vaak (6pt)
- Soms (4pt)
- Zelden (2pt)
- Nooit (0pt)

43 Bent u wel eens bang voor een catastrofe in uw familie- en/of vriendenkring?

- Voortdurend (8pt)
- Vaak (6pt)
- Soms (4pt)
- Nooit (0pt)

44 Zijn er wel eens dagen dat u niet uit bed komt?

- Vaak (8pt)
- Soms (6pt)
- Wel eens gebeurd in een bepaalde periode (4pt)
- Nooit (0pt)

45 Staat u wel eens rood?

- Voortdurend (7pt)
- Steeds de helft van de maand (5pt)
- Vaak (4pt)
- Soms (3pt)
- Zelden (1pt)
- Nooit (0pt)

46 Zijn er personen in uw omgeving voor wie u bang bent?

- Ja, meerdere (7pt)
- Ja, één persoon (5pt)
- Nee (0pt)

47 Hoeveel dagen per week "hangt" u thuis?

- Zeven (7pt)
- Zes (4pt)
- Vijf (2pt)
- Vier (0pt)
- Drie (2pt)
- Twee (2pt)
- Een (5pt)
- Nul (7pt)

48 Heeft u met uw vrienden wel eens ruzie?

- Dagelijks (8pt)
- Paar keer per week (6pt)
- Gemiddeld 1x per week (2pt)
- Enkele keer (1pt)
- (Bijna) nooit (0pt)

49 Lijdt u aan een trauma vanwege geweldpleging, brand, verlies van dierbare(n) o.i.d.?

- Ja (8pt)
- Min of meer (6pt)
- Is weer overgegaan (4pt)
- Een beetje (4pt)
- Nee (1pt)

50 Heeft u het idee niet met geld om te kunnen gaan?

- Voortdurend (9pt)
- Vaak (8pt)
- Soms (5pt)
- Soms, maar niet in zorgwekkende mate (3pt)
- Nooit (0pt)

**51** Lijdt u aan dwangmatigheid?

- Ja (8pt)
- In beperkte mate (5pt)
- Nee (0pt)

52 Heeft u het gevoel een zinvol bestaan te leiden?

- Ja (0pt)
- Sta er nooit bij stil (3pt)
- Twijfel over (4pt)
- Gevoel wisselt nogal (5pt)
- Nee, maar ga dat veranderen (6pt)
- Nee (7pt)
- Nee en ben er ongelukkig door (9pt)

53 Heeft u wel eens handelingen gepleegd die het daglicht niet kunnen verdragen?

- Ja, meer dan eens (8pt)
- Ja, ooit (7pt)
- Eens maar nooit weer (5pt)
- Nee (0pt)

54 Komt het wel voor dat u officiële poststukken ongeopend weggooit?

- Vaak (10pt)
- Zeer regelmatig (8pt)
- Soms (5pt)
- Zelden (4pt)
- Nooit (0pt)

55 Bent u wel eens ontslagen op basis van uw gedrag? Of weigerde uw werkgever uw arbeidscontract te verlengen op basis van uw gedrag?

- Ja, meer dan een keer (8pt)
- Ja, een keer (6pt)
- Nee (0pt)

56 Heeft u het voortgezet onderwijs verlaten met een diploma op zak?

- Ja (0pt)
- Ja, maar slechts een set deelcertificaten (4pt)
- Nee (7pt)

Zo staat u ervoor

3 - 30

Nou, nou, wat een degelijkheid! Fijn voor u dat u zo ver van dakloosheid lijkt af te staan. Maar vergeet u niet te leven? We vragen het hierom: er zijn gevallen bekend van braveriken die hun nette bestaan zo saai vonden dat ze op een kwade dag het harde straatleven verkozen!

31 - 50

Dat ziet er stabiel uit. Maar bedenk dat niemand immuun kan zijn voor dakloosheid. Een van onze straatverkopers was ooit succesvol zakenman, maar raakte aan lager wal nadat het lot hem om de oren sloeg met een roofoverval, brand en een langdurige coma. Met als direct gevolg angst, isolement en uiteindelijk dakloosheid.

51 - 80

Met u zal het wel loslopen. Als lezer van deze krant weet u vast en zeker welke gevaren er op de loer kunnen liggen. Heeft u de test gegarandeerd eerlijk ingevuld, dan lijken nachtopvang, gaarkeuken en *Straatjournaal* verkopen niet tot uw voorland te behoren. Maar lees nog wel even de waarschuwing in het commentaar bij score 31 - 50.

81 - 105

Over u hoeft nog niet direct de noodklok te worden geluid maar wees extra alert bij tegenslag. Financiële dompers, persoonlijke leed of het zich manifesteren van een psychische aandoening kunnen u alsnog in de gevarenzone brengen. Wees in uw huidige situatie extra voorzichtig met drank, drugs en verleidingen in de criminele sfeer.

106 - 125

Behoort u reeds tot de cliëntèle van een therapeut, schuldsaneerder en/of hulpinstantie? Houd uw hoofd erbij, want u nadert het randje. Nog geen professionele hulp gezocht? Wordt wellicht eens tijd...

126 - 160

Zet alvast maar een gevulde koffer bij de voordeur. Dan staat u niet met geheel lege handen als u vandaag of morgen op de keien komt te staan.

160+

U bent vast al dakloos!